



En 1984 tuve la suerte de asistir a una prestigiosa Universidad Norteamericana para realizar un curso de Fuerza mental en Tenis impartido por un psicólogo deportivo llamado **Dr. Jim Loehr**. Por aquel entonces la parte mental en el tenis, no tenía la importancia que se le da ahora, y un psicólogo deportivo pasaba totalmente inadvertido en nuestro deporte. El **Dr. Loehr** me llamó la atención, su impresionante personalidad, me ofrecía mucha confianza, y por aquel entonces trabajaba con **Jimmy Connors**, quizá uno de los jugadores que ha sabido utilizar más esta fuerza mental en su trayectoria deportiva, y en la historia del tenis.

Desde aquel encuentro siempre mantuve contacto con él, de aquella Universidad fue fichado por el visionario **Nick Bollettieri** incorporando por primera vez el concepto mental en una academia de tenis. La Academia de Bollettieri (Bradenton/Florida) fue un laboratorio constante para sus investigaciones, y la expansión de la misma hacia otros deportes, le abrió las puertas. La gran cantidad de jugadores que pasan cada año por allí, desde aficionados, a los mejores profesionales del Circuito (**Sampras, Agassi, Courier, Wheathon, Seles, Williams, etc.**) le permitía investigar constantemente en tenis, golf, natación, hockey, fútbol, baloncesto, beisbol... A partir de aquí la fama del **Dr. Loehr** se disparó, y a mí me hizo ver la necesidad de que en Europa conocieran su trabajo.

Así en el año **1.989 y 1.990** organizamos en una docena de países europeos cursos de formación con el Dr. Loehr, denominado **Loehr European Tour**. En estos años, y en concreto en Madrid, en las instalaciones del INEF, primero, y en el Club Internacional de Tenis, después, más de 350 entrenadores españoles tuvieron la oportunidad de conocer sus técnicas en el campo mental, para el desarrollo de todo tipo de jugadores, e incluso, en una de ellas, organizamos una serie de seminarios exclusivamente para los padres de jugadores, que resultaron un auténtico éxito.

El **Dr. Loehr**, abandono la Academia Bollettieri, para junto al biomecánico **Dr. Jack Groppe** y al famoso preparador físico **Pat Etcheberry**, fundar el **Loehr/Groppe/Etcheberry Institute**, y se establecieron con la máxima competencia de Bollettieri, en **Saddlebrook Resort** (Tampa/Florida) donde estaba la sede de la **Harry Hopman Tennis Academy**. En esta etapa mantuvimos el contacto con él, y sus socios, en concreto **Pat Etcheberry**, visitó **Madrid** en **1.995**, **Jim Loehr, Castellón** en **1.996**, y **Jack Groppe Barcelona** en el **1.997**, para participar en nuestra **Semana del Tenis Profesional**, que organizamos anualmente desde hace 21 años.

El **Dr. Loehr**, que durante estos años trabajó con dos de los jugadores más importantes en la historia del tenis español: **Arantxa Sánchez Vicario** y **Sergio Bruguera**, se mudó una vez más, trasladándose a **Orlando**, donde construyó su propia sede en **Lake Nona**, el **Human Performance Institute**, en esta ocasión Pat Etcheberry abandonó el barco, y sólo quedan el **Dr. Groppe** y él. En el **Human Performance Institute** siguieron trabajando con toda clase de deportistas de élite y **abrieron el campo de la formación para directivos de empresas, utilizando los recursos del deporte para que los ejecutivos mejoren su rendimiento en el campo personal y profesional a través de una pirámide que incluye la parte física, emocional, mental y espiritual.**

El pasado mes de Diciembre, tuve la oportunidad de participar en unos de los mejores cursos de formación que he realizado en mi vida, junto a **Emilio Sánchez Vicario** (Presidente/Fundador de la Academia Sánchez-Casal) y **Gabriel Sáez** (Presidente/Fundador de Ingesport), donde personalmente **Jim** nos dedicó 3 intensos días, que nunca olvidaremos. Decidimos traerlo de nuevo a España, y en colaboración con Neumann International organizamos el primer curso de Corporate Athlete en las instalaciones de Go-Fit en Madrid, en el que directivos de las principales empresas de nuestro país tuvieron la oportunidad de participar en el mismo.

Ahora, estamos trabajando para desarrollar los cursos de Corporate Athlete en Europa y Latinoamérica, con el objetivo de difundir el legado del Dr. Loehr: "The Leader in Energy Management Technology ". Espero que tenga la oportunidad de disfrutarlo.

**Luis Mediero**  
Presidente/Fundador International  
Coaches Institute